

# IHR SPEISEPLAN

für **01.04.2024 - 07.04.2024** KW **14**

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13




# IHR SPEISEPLAN

für **01.04.2024 - 07.04.2024** KW **14**

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
<b>Mo</b> 01.04.	<b>Spargelcremesuppe</b> mit Spargelstücken und Schinkenwürfeln [2,3,8,G] 42,6 Kcal - 5,3 EW 1,3 Fett - 2,2 KH <b>5,90 €</b>	<b>Geschmorte Ochsenbacke</b> in kräftiger Soße [A(A1)] mit buntem Gemüse [1] und Kartoffelklößen 859,5 Kcal - 30,3 EW 23,6 Fett - 65 KH <b>6,90 €</b>		<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>	<b>Feines Gemüseragout</b> in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH <b>8,90 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>	<b>Vanillequark</b> [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH <b>2,50 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 25,2 EW 30,4 Fett - 0,7 KH <b>4,10 €</b>	
<b>Di</b> 02.04.	<b>Frühlingsgemüse-eintopf</b> mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln 276,4 Kcal - 14,8 EW 6,1 Fett - 37,1 KH <b>5,90 €</b>	<b>Kasselerulasch</b> [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 702,6 Kcal - 37,9 EW 25,1 Fett - 78,7 KH <b>6,90 €</b>	<b>Vegetarischer Linseneintopf</b> mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH <b>5,40 €</b>	<b>Kap-Seehechtfilet gebraten,</b> in Dill-Buttersoße mit Retrogemüse und Kartoffelpüree [1,A(A1)DG]	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH <b>8,90 €</b>	<b>Tomatensalat</b> mit Hirtenkäse und Baguettebrötchen [1,3,A(A3)G0]	<b>Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise</b> [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH <b>2,50 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH <b>4,10 €</b>	
<b>Mi</b> 03.04.	<b>Spirelli-Nudeln</b> [A(A1)] mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal - 49,2 EW 33,6 Fett - 218,3 KH <b>5,90 €</b>	<b>Rostbratwurst "Thüringer Art"</b> [8] mit Bratensoße, [A(A1)] Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 614,5 Kcal - 20,2 EW 35,9 Fett - 49,3 KH <b>6,90 €</b>	<b>Blumenkohl-cremesuppe</b> [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal - 23,8 EW 29,8 Fett - 21 KH <b>5,40 €</b>		<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH <b>8,90 €</b>		<b>Cremspeise</b> [FGH(H2)] mit Mandarinen 308 Kcal - 2,2 EW 21,2 Fett - 26,3 KH <b>2,50 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,5 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH <b>4,10 €</b>	
<b>Do</b> 04.04.	<b>Kohlroulade</b> [2,3,A(A1)] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 587,6 Kcal - 15,6 EW 33,6 Fett - 53,5 KH <b>5,90 €</b>	<b>Kräuterquark</b> [G] mit Butter, [G] Geflügelleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH <b>6,90 €</b>	<b>Bandnudeln</b> [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 735,3 Kcal - 30,6 EW 32,5 Fett - 77,4 KH <b>5,40 €</b>		<b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH <b>8,90 €</b>		<b>Quarkdessert</b> [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH <b>2,50 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringsalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH <b>4,10 €</b>	
<b>Fr</b> 05.04.	<b>Milchreis</b> [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal - 14,6 EW 13,5 Fett - 87,5 KH <b>5,90 €</b>	<b>Gedünstetes Barschfilet</b> [A(A1)D] mit Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [A(A1)GL] und Salzkartoffeln 310,1 Kcal - 7,6 EW 5,4 Fett - 53,8 KH <b>6,90 €</b>	<b>Gemüsebagel</b> [A(A1)A5L] mit vegetarischer Rahmsauce [A(A1)G] Salzkartoffeln 397,6 Kcal - 8,9 EW 11,4 Fett - 62,5 KH <b>5,40 €</b>		<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32,2 Fett - 23,2 KH <b>8,90 €</b>		<b>Rote Grütze</b> [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH <b>2,50 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH <b>4,10 €</b>	
<b>Sa</b> 06.04.	<b>Herz-Nieren-Ragout</b> [A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 416,1 Kcal - 28 EW 11,6 Fett - 47,7 KH <b>5,90 €</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b> [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 552,1 Kcal - 30,1 EW 18,6 Fett - 64,4 KH <b>6,90 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A</b> Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K</b> Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B</b> Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>2,40 €</b>		<b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH <b>8,90 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot, einzeln entnehmbar, in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH <b>2,10 €</b>	<b>Birndessert</b> mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH <b>2,50 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH <b>4,10 €</b>
<b>So</b> 07.04.	<b>Blumenkohl-cremesuppe</b> [1,G] mit Hackfleischklößchen [C] 388,7 Kcal - 15,8 EW 29,8 Fett - 13,8 KH <b>5,90 €</b>	<b>Schweinebraten</b> in Soße [A(A1)] mit feinen Möhrchen und Salzkartoffeln 493,1 Kcal - 31,1 EW 18,4 Fett - 46,9 KH <b>6,90 €</b>	<b>Zartes Hühnerfleisch</b> in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH <b>8,90 €</b>		<b>Aprikosen-Kompott</b> mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH <b>2,50 €</b>		Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH <b>4,10 €</b>		

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
<b>Mo</b> 01.04.			X							A K B
<b>Di</b> 02.04.										A K B
<b>Mi</b> 03.04.										A K B
<b>Do</b> 04.04.										A K B
<b>Fr</b> 05.04.										A K B
<b>Sa</b> 06.04.			X			X				A K B
<b>So</b> 07.04.			X			X				A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten