

IHR SPEISEPLAN

für 13.11.2023 - 19.11.2023 KW 46

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

Name

Straße

PLZ/Ort

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                      | 2<br>Tagesgericht 2<br>"Traditionell & herzhaft"                                                                                                                               | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                            | 4<br>Tagesgericht 4<br>"Gericht der Woche"                                                                                           | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"                                                                                                                                                      | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"                                                                                   | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"                                                                                                                                                                      | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>13.11. | "Sächsische"<br>Kartoffelsuppe<br>mit Wiener Würstchen<br>[2,3,8,LM]<br><br>631,3 Kcal - 17,8 EW<br>43,5 Fett - 38,3 KH<br>5,50 €     | Kaninchenleberragout<br>[G] mit Äpfeln und<br>Zwiebeln, dazu<br>Kartoffelpüree [1,G]<br><br>746,1 Kcal - 38,7 EW<br>46,9 Fett - 40,4 KH<br>6,50 €                              | Hörnchennudeln<br>[A(A1)C] mit Spinat-<br>Käsesoße [1]<br><br>480,8 Kcal - 15,8 EW<br>17,7 Fett - 62,9 KH<br>4,95 €                                                                                                                             | Bestellbar von<br>Montag bis Sonntag<br><br>Zarte Lachsfiletstücke [D]<br>in Spinat-Sahnesoße, [1,A(A1)G] dazu Butternudeln [A(A1)C] | Sauerbraten vom<br>Rind<br>in herzhafter Soße mit<br>Rotkohl und Spätzle<br>[A(A1)CL]<br><br>312 Kcal - 15,2 EW<br>9 Fett - 40,2 KH<br>8,50 €                                              | Bestellbar von<br>Montag bis Freitag<br><br>Rohkostsalatmix<br>mit Blattsalat, Joghurtdressing, und Baguettebrötchen [A(A1)] | Stracciatella-<br>joghurt<br>[FG]<br><br>501,3 Kcal - 12,7 EW<br>33 Fett - 35,5 KH<br>2,30 €                                                                                                            | Schmelzkäse Champignon [G],<br>Jungschweinebraten [8], Maasdamer<br>[G], Bierschinken [2,3,8],<br>Tomatenleberwurst [2,M],<br>Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G]<br><br>405,4 Kcal - 17,5 EW<br>35,1 Fett - 4,5 KH<br>3,90 €         |                                                                                                                                                                                                                       |
| Di<br>14.11. | Kohlrabi-Karotten-<br>Eintopf<br>mit Schweinefleisch<br>[A(A1)C]<br><br>274,4 Kcal - 15,4 EW<br>11,8 Fett - 24,9 KH<br>5,50 €         | Putenrahm-<br>geschnetzeltes<br>mit Champignons<br>[3,A(A1)GL] und Gemüserais<br>[L]<br><br>640 Kcal - 32,2 EW<br>19,4 Fett - 82,1 KH<br>6,50 €                                | Lasagne Bolognese<br>"vegetarisch"<br>mit Tomatensoße [1,A(A1)]<br><br>514,7 Kcal - 17,7 EW<br>16,9 Fett - 67 KH<br>4,95 €                                                                                                                      |                                                                                                                                      | Hausgemachte<br>Wirsingroulade<br>in Bratensoße dazu bayrisches<br>Weißkohl-Gemüse und<br>Petersilienkartoffeln [A(A1)LM]<br><br>335,4 Kcal - 10,5 EW<br>18,3 Fett - 28,9 KH<br>8,50 €     |                                                                                                                              | Rhabarber-<br>kompott<br>mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>155,3 Kcal - 1,1 EW<br>0,2 Fett - 33,5 KH<br>2,30 €                                                                                            | Teewurst grob [2,3,4,GLM],<br>Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami<br>[2,3,8], Rindfleischsalat [9,L],<br>Tomate-Basilikum-Käse [G],<br>Frischkäse [G], Markenbutter [G]<br><br>452 Kcal - 19,2 EW<br>37,5 Fett - 9 KH<br>3,90 €        |                                                                                                                                                                                                                       |
| Mi<br>15.11. | Schweinegulasch<br>[A(A1)]<br>mit Makkaroni [A(A1)]<br><br>637,7 Kcal - 43,6 EW<br>18,1 Fett - 73,6 KH<br>5,50 €                      | Kräutersahnequark<br>[G] mit Butter [G],<br>Kalbsleberwurst [2,3] und<br>Salzkartoffeln<br><br>640,7 Kcal - 27,1 EW<br>34,8 Fett - 51,5 KH<br>6,50 €                           | Rahmchampignons<br>[1,A(A1)G] mit<br>Schwäbischen Eierspätzle<br>[A(A1)C] und geriebenem<br>Käse [G]<br><br>509,7 Kcal - 22,9 EW<br>17,1 Fett - 62 KH<br>4,95 €                                                                                 |                                                                                                                                      | Goldgelbes Rührei<br>mit Gemüse "Leipziger<br>Allerlei", dazu<br>Frühlingspüree [CG]<br><br>416,1 Kcal - 19,3 EW<br>23,4 Fett - 29,2 KH<br>8,50 €                                          |                                                                                                                              | Schokoladen-<br>quark<br>[FG]<br><br>411,3 Kcal - 23,8 EW<br>8,4 Fett - 58,4 KH<br>2,30 €                                                                                                               | Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer<br>Käse [G], Geflügelrömerbraten<br>[2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8],<br>Teewurst fein [2,3,4], Hering in<br>Gelee [9,D], Markenbutter [G]<br><br>352,3 Kcal - 19,2 EW<br>30,3 Fett - 0,7 KH<br>3,90 € |                                                                                                                                                                                                                       |
| Do<br>16.11. | Bunter vegetarischer<br>Gemüseeintopf<br>mit Kartoffelwürfeln<br>[3,A(A1)GL]<br><br>179 Kcal - 8,2 EW<br>0,5 Fett - 32,2 KH<br>5,50 € | Ofen- Backfisch<br>[A(A1)CDGM] mit<br>Senfsoße [1,A(A1)M],<br>Salzkartoffeln und<br>Rotkrautsalat<br><br>502,2 Kcal - 18,4 EW<br>22,2 Fett - 53,1 KH<br>6,50 €                 | Schupfnudelpfanne<br>mit buntem Gemüse<br>[A(A1)C], dazu Kräutersoße<br>[1,A(A1)G]<br><br>551 Kcal - 10,8 EW<br>15,8 Fett - 67,2 KH<br>4,95 €                                                                                                   |                                                                                                                                      | Klopse "Königsberger<br>Art" vom Rind und<br>Schwein in Kapernsoße<br>mit Salzkartoffeln<br>[A(A1)CGL]<br><br>336,6 Kcal - 12,2 EW<br>15,6 Fett - 35,4 KH<br>8,50 €                        |                                                                                                                              | Heidelbeer-<br>kompott<br>[1] mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>328,8 Kcal - 3,3 EW<br>6,6 Fett - 59,9 KH<br>2,30 €                                                                                       | Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer<br>Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter<br>[G], Bierwurst [2,3,4,8,M],<br>Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter<br>[G]<br><br>2640,3 Kcal - 95 EW<br>248,4 Fett - 5,9 KH<br>3,90 €                       |                                                                                                                                                                                                                       |
| Fr<br>17.11. | Süß-Saurer<br>Fleckeeintopf<br>[9] mit Kartoffelwürfeln<br><br>431 Kcal - 36,1 EW<br>8 Fett - 51,2 KH<br>5,50 €                       | Frikadelle<br>vom Schwein und<br>Rind[A(A1)C] mit<br>Bratensoße [A(A1)],<br>Mischgemüse [1] und<br>Salzkartoffeln<br><br>597,7 Kcal - 22,5 EW<br>29,2 Fett - 58,6 KH<br>6,50 € | Vegetarischer<br>Grüne-<br>Bohneneintopf<br><br>198,3 Kcal - 7 EW<br>0,5 Fett - 36,3 KH<br>4,95 €                                                                                                                                               |                                                                                                                                      | Reibekuchen<br>mit Apfelmus [A(A1)C] 0<br><br>544 Kcal - 7,2 EW<br>22,4 Fett - 72,8 KH<br>8,50 €                                                                                           |                                                                                                                              | Mascarpone -<br>Creme<br>mit Roter Grütze [G]<br><br>337,5 Kcal - 6 EW<br>12,8 Fett - 50 KH<br>2,30 €                                                                                                   | Limburger [G], Hähnchen in Aspik<br>[2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst<br>grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3],<br>Schmelzkäse Pikant, Markenbutter<br>[G]<br><br>8475,6 Kcal - 580 EW<br>549,1 Fett - 303,3 KH<br>3,90 €             |                                                                                                                                                                                                                       |
| Sa<br>18.11. | Drei kleine Hefeklöße<br>[A(A1)CG] mit<br>Heidelbeersoße [G]<br><br>510,4 Kcal - 16,3 EW<br>4,7 Fett - 95,9 KH<br>5,50 €              | Hähnchenschenkel<br>mit Geflügelsoße<br>[3,A(A1)L], Salzkartoffeln<br>und cremigen Krautsalat<br>[3]<br><br>643 Kcal - 42,3 EW<br>27,2 Fett - 53,9 KH<br>6,50 €                | Kuchenangebot<br>A Apfelkuchen<br>[A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br>K Kirschkuchen<br>[A(1)C,G]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br>B Butterkuchen<br>[A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH |                                                                                                                                      | Gebackene Filetstücke<br>vom Alaska-Seelachs<br>dazu Kohlrabi-Erbsen-<br>Gemüse in cremiger Soße<br>und Stampfkartoffeln<br>[A(A1)DG]<br>382,1 Kcal - 16 EW<br>16 Fett - 41,8 KH<br>8,50 € |                                                                                                                              | Brotbox:<br>3x2 Scheiben<br>frisches<br>Bäckerbrot einzeln<br>entnehmbar in der<br>Aromaverpackung<br>[A(A1)G]<br> | Naturjoghurt<br>mit Maracujamus<br>[1,3]<br><br>181 Kcal - 6,8 EW<br>7,1 Fett - 19,5 KH<br>2,30 €                                                                                                                                     | Camembert [G], Kochschinken<br>[2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3],<br>Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat<br>[2,CDGM], Frischkäse natur [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>547,3 Kcal - 18,6 EW<br>50,2 Fett - 4,8 KH<br>3,90 € |
| So<br>19.11. | Nudeleintopf<br>mit buntem Gemüse und<br>Geflügelfleisch [A(A1)CL]<br><br>675,4 Kcal - 33 EW<br>6,8 Fett - 116 KH<br>5,50 €           | Schweinebraten<br>in Soße[A(A1)], mit<br>feinen Möhrchen und<br>Salzkartoffeln<br><br>493,1 Kcal - 31,1 EW<br>18,4 Fett - 46,9 KH<br>6,50 €                                    |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      | 2,40 €                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         | Hähnchenoberkeule<br>in feiner Soße mit buntem<br>Gemüse naturell und<br>Gabelspaghetti [A(A1)GL]<br><br>438,7 Kcal - 23 EW<br>21,3 Fett - 34,9 KH<br>8,50 €                                                                          | Buttermilch-<br>dessert<br>mit Gartenfrucht [G]<br><br>339 Kcal - 10,8 EW<br>12,9 Fett - 42,9 KH<br>2,30 €                                                                                                            |

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A     | B    | K           |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
|              |   |   |   |   |   |   |   | Abend | Brot | Kuchen      |
| Mo<br>13.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Di<br>14.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Mi<br>15.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Do<br>16.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Fr<br>17.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Sa<br>18.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| So<br>19.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.  
Änderungen vorbehalten