IHR SPEISEPLAN

für 15.09.2025 - 21.09.2025 KW 38

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

IHR SPEISEPLAN

für 15.09.2025 - 21.09.2025 KW 38

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 15.09.	"Süß-Saure" Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 480 Kcal · 13,3 EW · 16 Fett · 64,7 KH 5,90 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 643,3 Kcal · 14,8 EW · 38,7 Fett · 56 KH 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal · 16 EW · 19,9 Fett · 58,8 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal · 15,2 EW · 9 Fett · 40,2 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Stracciatella-joghurt [G] 501,3 Kcal · 12,7 EW · 33 Fett · 35,5 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 493,9 Kcal · 19,8 EW · 33,3 Fett · 34,6 KH 4,10 €
Di 16.09.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 288,8 Kcal · 15,9 EW · 11,8 Fett · 27,9 KH 5,90 €	Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [1,A(A1)] und Gemüsereis [L] 625,3 Kcal · 31,6 EW · 18,3 Fett · 81,3 KH 6,90 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal · 17,7 EW · 16,9 Fett · 67 KH 5,90 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal · 10,5 EW · 18,3 Fett · 28,9 KH 9,10 €			Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal · 3,8 EW · 1,6 Fett · 38,2 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 497,5 Kcal · 15,9 EW · 34,8 Fett · 35,2 KH 4,10 €
Mi 17.09.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal · 42,8 EW · 17,6 Fett · 68,8 KH 5,90 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 657,5 Kcal · 30,4 EW · 35,6 Fett · 50,5 KH 6,90 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal · 22,9 EW · 17,1 Fett · 62 KH 5,90 €	Kabeljaufilet (Kochfisch) [D] in Senfsoße [1,A(A1)M], dazu Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 477,5 Kcal · 33,7 EW · 13,8 Fett · 52 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal · 19,3 EW · 23,4 Fett · 29,2 KH 9,10 €	Spaghetti [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [2,G] 858,7 Kcal · 37,5 EW · 40,8 Kcal · 83 FW 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Rohkostsalatmix mit Blattsalat [3], Joghurtdressing [GL] und ein Baguettebrötchen [A(A1)] 286,6 Kcal · 7,7 EW · 8,1 Fett · 43,2 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Schokoladen-quark [FG] 411,3 Kcal · 23,8 EW · 8,4 Fett · 58,4 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot 643,9 Kcal · 14,4 EW · 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
Do 18.09.	Kürbis-Kartoffelcremesuppe [1,A(A1)] mit frischen Ingwer und Hackfleischklößchen [C] 447,6 Kcal · 16,1 EW · 20,4 Fett · 47,6 KH 5,90 €	Ofen- Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] 514,8 Kcal · 19,1 EW · 24,5 Fett · 50,4 KH 6,90 €	Schupfnudelpfanne [A(A1)C] mit buntem Gemüse, dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal · 10,8 EW · 15,8 Fett · 67,2 KH 5,90 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal · 12,2 EW · 15 Fett · 35,4 KH 9,10 €			Heidelbeer-kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal · 3,3 EW · 6,6 Fett · 59,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 493,9 Kcal · 19,8 EW · 33,3 Fett · 34,6 KH 4,10 €
Fr 19.09.	Tiegelwurst [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal · 30,3 EW · 44,4 Fett · 47,7 KH 5,90 €	Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal · 20,5 EW · 17 Fett · 57,9 KH 6,90 €	Vegetarischer bunter Bohneneintopf [A(A1)] 212,7 Kcal · 7,5 EW · 0,5 Fett · 39,3 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal · 7,2 EW · 22,4 Fett · 72,8 KH 9,10 €			Mascarpone - Creme [G] mit Roter Grütze 337,5 Kcal · 6 EW · 12,8 Fett · 50 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 497,5 Kcal · 15,9 EW · 34,8 Fett · 35,2 KH 4,10 €
Sa 20.09.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal · 33 EW · 6,8 Fett · 110 KH 6,20 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße[A(A1)], Sommergemüse und Butterkartoffeln [G] 868 Kcal · 41,6 EW · 31,4 Fett · 41,8 KH 7,20 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH 2,70 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal · 16 EW · 16 Fett · 41,8 KH 9,40 €			Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal · 8,8 EW · 7,1 Fett · 19,5 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal · 14,4 EW · 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
So 21.09.	Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal · 11,3 EW · 2,9 Fett · 81,8 KH 6,20 €	Sauerbraten vom Schwein [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße [0] 559,8 Kcal · 23,1 EW · 14,9 Fett · 80,8 KH 7,20 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal · 23 EW · 21,3 Fett · 84,9 KH 9,40 €			Buttermilch-dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal · 10,8 EW · 12,9 Fett · 42,9 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 493,9 Kcal · 19,8 EW · 33,3 Fett · 34,6 KH 4,10 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K Kuchen
Mo 15.09.										A K B
Di 16.09.										A K B
Mi 17.09.										A K B
Do 18.09.										A K B
Fr 19.09.										A K B
Sa 20.09.										A K B
So 21.09.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten